

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 11	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	Miguel Ángel Bautista Crisóstomo
Eje Curricular	Disciplinas Relacionadas
Unidad de Conocimiento	Psicología de la Alimentación II
Semestre	2°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Aplicar los conocimientos psicológicos generados en este curso en diferentes casos relacionados con alteraciones de la alimentación vinculadas con la personalidad del individuo, para brindarle un tratamiento nutricional adecuado y oportuno.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Presentación de forma de evaluación y temario Dinámica de integración Evaluación Diagnóstica Se dejará de tarea que investiguen tres definiciones de salud y de enfermedad	Proyector y diapositivas sobre rúbricas de evaluación Preguntas para dinámica de integración Lista de temas de discusión	20/Ene/2025	2 Hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 11	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



1. Salud – Enfermedad 1.1. Qué es salud 1.1.1. Maneras de conservación 1.2. Qué es enfermedad 1.2.1. Fases de la enfermedad 1.2.2. Tipología psicosocial de la enfermedad	Clase modalidad seminario sobre temas 1.1. a 1.2.1. Actividad sobre estrategias de autocuidado [Dejar lectura con reporte] [Clase modalidad seminario sobre tema 1.2.2. [Se asignarán equipos y a cada uno se le dará alguna enfermedad, posteriormente trabajarán en la explicación de la enfermedad que les tocó de acuerdo con su tipología psicosocial investigando en fuentes de internet y biblioteca] Se expondrán las enfermedades que se asignaron por equipos Dejar lectura con reporte	Tarea de la sesión anterior y guía de tópicos de discusión Tarea de la sesión anterior, tópicos de discusión, laptop e internet Presentaciones de alumnos	21/Ene/2025 27/Ene/2025 28/Ene/2025	2 Hrs 2 Hrs 2 Hrs	
	2. Medicina Psicosomática 2.1. Antecedentes 2.2. Relación tensión-emoción	Clase modalidad seminario sobre tema 1.2.2. Dejar lectura con reporte	Tarea de la sesión anterior, tópicos de discusión y diapositivas de apoyo	04/Feb/2025	2 Hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 11	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	<p>Discusión de artículo Presentación de caso clínico y análisis de su abordaje a partir de la medicina psicosomática</p> <p>Se conformarán equipos y se asignará un caso clínico por cada uno donde se les pedirá de tarea, la investigación de la enfermedad de cada caso para exponerla</p>	Diapositivas	10/Feb/2025	2 Hrs
<p>3. Enfermedades Psicosomáticas</p> <p>3.1. Causa-etilogía</p> <p>3.2. Tratamiento</p> <p>3.2.1. Papel profesional</p> <p>3.2.2. Función profesional</p>	<p>Se expondrán las enfermedades que se asignaron por equipo</p> <p>Se introducirá al grupo a una conversación sobre fundamentos de las enfermedades psicosomáticas Dejará lectura con reporte</p> <p>Clase modalidad seminario sobre tema 3.2 a 3.2.2</p> <p>Se trabajará con casos</p>	Diapositivas y plumones	11/Feb/2025	2 Hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 11	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	clínicos para establecimiento de diagnóstico diferencial y propuestas de abordaje]	Tarea de la sesión anterior.	17/Feb/202	2 Hrs
	Selección de tema de investigación sobre alguna alteración de la conducta alimentaria derivada de una enfermedad crónica o trastorno psicológico, por lo que se pedirá investigar el tema de su interés para la siguiente clase	Presentación de casos clínicos e instrucciones sobre proyecto final de investigación.	18/Feb/2025	2 Hrs
4. Factores de Riesgo y Factores Protectores 4.1. Agentes de riesgo 4.1.1. Antecedentes heredo-familiares 4.1.2. Entorno, medio ambiente-social (estrés, nutrición) 4.2. Mecanismos protectores 4.2.1. Resiliencia 4.2.2. Autoestima 4.2.3. Redes de apoyo (agentes de cambio)	1 era entrega de avance de proyecto de investigación Se revisará lo que se investigó respecto al proyecto final y se conversará en equipos. Se introducirá al tema 4.1 a 4.1.1	Tarea de alumnos y presentación	24/Feb/2025	2 Hrs
	Primera evaluación parcial a través de un caso clínico y se dejará de tarea lectura relacionada a factores de riesgo y protectores	Presentación de caso clínico	[25/Feb/2025	2 Hrs
	Se entregarán las		3/Mar/2025	2 Hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 11	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	<p>calificaciones del examen, se revisará y dará retroalimentación [Clase modalidad seminario sobre tema 4.1.2</p> <p>Elaboración de dinámica vivencial para ejemplificar los factores protectores</p> <p>Se proyectarán los temas 4.2. a 4.2.3 y se realizará un debate sobre la dinámica anterior</p> <p>Se trabajará en el proyecto final con base en la búsqueda de la literatura sobre factores protectores y de riesgo del tema que escogieron para investigar</p> <p>Se le planteará la selección de un voluntario para la aplicación de estrategias de cambios de hábitos</p> <p>Se solicitará para la siguiente clase la segunda entrega de</p>	<p>Exámenes contestados</p> <p>Reporte de lectura</p> <p>Cartulina, plumones, lápices, recortes y colores</p> <p>Proyector y diapositivas</p> <p>Laptop, internet y diapositivas de explicación para la selección de voluntario para proyecto de investigación</p>	<p>4/Mar/2025</p> <p>10/Mar/2025</p> <p>11/Mar/2025</p>	<p>2 Hrs</p> <p>2 hrs</p> <p>2 Hrs</p>
--	--	--	---	--

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 11	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	proyecto de investigación con factores de riesgo y protectores de su tema en documento			
5. Vínculo Profesional 5.1. Relación nutriólogo-paciente 5.1.1. Entrevista, historia clínica 5.2. Apoyos terapéuticos 5.2.1. Técnicas y procedimientos 5.3. Equipo multidisciplinario	Se revisará avances de trabajo de investigación y se conversará en grupo sobre dudas y propuestas	Proyector y diapositivas sobre tema 5.1.	18/Mar/2025	2 Hrs
	Se proyectará el tema 5.1. y se dejará lectura para la siguiente sesión sobre la relación terapéutica Clase modalidad seminario sobre el tema 5.1.1 y 5.2. Se dará introducción a entrevista motivacional y se dejará lectura con reporte	[Reportes de lectura y lista de temas de discusión]	24/Mar/2025	2 hrs
	Se dará lugar a la construcción de una historia clínica y entrevista inicial para trabajar con el voluntario] [Se conversará sobre la lectura que se dejó y se indicará aplicar al voluntario Se revisará su aplicación en	Tablet, laptop o lápiz y papel	25/Mar/2025	2 Hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 11	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	conjunto y se verán los temas 5.2	Tópicos de discusión, tarea de alumnos y diapositivas de apoyo	31/Mar/2025	2 Hrs
	Se aplicará modelamiento sobre entrevista motivacional y roll play en parejas sobre entrevista motivacional.	Diapositivas de apoyo	1/Abr/2025	2 Hrs
	Trabajo con roll play sobre entrevista motivacional e indicación para tercera entrega.	Diapositivas de apoyo	7/Abr/2025	
	Revisión de Tercera entrega de proyecto final con presentación de voluntario y resolución de dudas	Reporte de alumnos	8/Abr/2025	2 Hrs
	Aplicación de Segunda evaluación parcial	Exámenes escritos	21/Abr/2025	2 Hrs
	Entrega de calificaciones de segunda evaluación parcial y		22/Abr/2025	2 Hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 11	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



	<p>revisión conjunta de examen</p> <p>Se dejará lectura sobre tema 5.2.1.</p> <p>Clase tipo seminario sobre tema 5.2.1.</p> <p>Ejercicio vivencial sobre tema 5.2.1. y 5.2.3.</p> <p>[Revisión de dudas e indicaciones para el coloquio y entrega de trabajo escrito Supervisión de trabajo final en conjunto</p>	<p>Lista de tópicos para discusión</p> <p>Cartulina, plumones, lápices, libreta y colores</p> <p>Trabajo de alumnos y diapositivas con instrucciones</p>	<p>28/Abr/2025</p> <p>29/Abr/2025</p> <p>6/May/2025</p>	<p>2Hrs</p> <p>2 Hrs</p> <p>2Hrs</p>
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Se entregará trabajo escrito y se realizará el Coloquio de presentación de trabajos finales	Presentación de alumnos y trabajo escrito]	12/May/2025	2 Hrs
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	<p>Entrega de calificaciones y retroalimentación con el grupo</p> <p>En caso de que alguien lo solicite se aplicará segunda oportunidad</p>	Listas de asistencia y documento colectivo que se entregará a alumnos para retroalimentación	13/May/2025	2 Hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 11	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Evaluación final Ordinario segunda oportunidad	Se aplicará extraordinario en caso de que se amerite	Examen extraordinario	26/May/2025	2Hrs
---	--	-----------------------	-------------	------

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A



EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Evaluación diagnóstica a través de un debate sobre diversos tópicos de psicología de la alimentación.	Exposición (x)	55%	Lectura de artículos 10% [Exámenes 20% [Avances de trabajo de investigación 20% [Exposiciones 5%
	Lectura de artículos (x)		
	Revisión de casos clínicos ()		
	Trabajo de investigación (x)		
	Prácticas (taller o laboratorio) ()		
	Salidas/ visitas ()	40%	Coloquio de presentación de trabajos finales más entrega de documento redactado
	Exámenes (x)		
Otros:			

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 10 de 11	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		5%	Rúbrica de autoevaluación
--	--	----	---------------------------

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Marks, David F. Psicología de la salud: Teoría, investigación y práctica. Manual moderno; 2008.</p> <p>Gilbert Tordjman Como comprender las enfermedades psicosomáticas. Gedisa; 2002.</p> <p>Juan Ramón de la Fuente. Salud mental y medicina psicológica. Mexico: McGraw-Hill Educación: Universidad Nacional Autónoma de México; 2017.</p>	<p>Virginia Ortiz González, Laura M. León y Marco A. Hernández Delgado. La entrevista motivacional, elementos para su aplicación. Dirección de tratamiento y rehabilitación subdirección de consulta externa. Departamento de centros de día; 2016. URL disponible en: http://www.intranet.cij.gob.mx/Archivos/Pdf/MaterialDidacticoTratamiento/</p> <p>Dawn Clifford y Laura Curtis. Motivational Interviewing in Nutrition and Fitness, The Guilford Publications; 2016.</p> <p>Galán Cuevas, Sergio. Estrés y Salud Manual. Moderno; 2012.</p> <p>Juan Ramón de la Fuente, Gerhad Rich. Salud mental y medicina psicológica. McGraw-hill education; 2017.</p> <p>Moser, Gabriel. Psicología ambiental. Aspectos de las relaciones individuo-medioambiente ECOE Ediciones; 2014.</p>

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
--	--

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 11 de 11	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Licenciado en Psicología Miguel Ángel Bautista Crisóstomo	29/Nov/2024
---	-------------

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar